

# MENU INVERNALE

Città di Muggiò



## SETTIMANA

## LUNEDÌ

## MARTEDÌ

## MERCOLEDÌ

## GIOVEDÌ

## VENERDÌ

1

Pasta al sugo e olive  
Prosciutto cotto  
Finocchi in insalata  
Frutta di stagione  
Pane

Piselli  
Polenta  
Spezzatino di tacchino  
Budino  
Pane

Passato di legumi con pastina  
Formaggio spalmabile  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Risotto alla curcuma  
Polpette vegetali  
Carote Baby\*  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta in crema invernale  
Filetto di merluzzo\* impanato  
Fagiolini\* in insalata  
Frutta di stagione  
Pane

2

Pasta integrale al pomodoro  
Frittata  
Verdure miste\* al forno  
Frutta di stagione  
Pane

Minestra di verdura con pasta  
Polpette di pollo e tacchino bio  
Erbette\* alla parmigiana  
Frutta di stagione  
Pane

Insalata verde e mais  
Lasagne al ragu\*  
di manzo  
Yogurt alla frutta  
Grissini

Pasta al grana  
Limanda\* gratinata  
Fagiolini\* in insalata  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Risotto al pomodoro  
Crocchette vegetali  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

3

Pasta al profumo d'inverno  
Mozzarella  
Fagiolini\* trifolati  
Budino  
Pane

Ravioli ricotta e spinaci  
Cotoletta di pollo  
Carote julienne  
Frutta di stagione  
Pane

Risotto alla parmigiana  
Frittata profumata  
Insalata mista  
Frutta di stagione  
Pane

Crema di lenticchie con crostini  
Arrostato di vitello°  
Finocchi in insalata  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Pasta integrale mimosa  
Crocchette di Nemo  
Verdure colorate\* al forno  
Frutta di stagione  
Pane

4

Spaghetti del contadino  
(pasta corta sdi)  
Frittata al formaggio  
Erbette\* trifolate  
Frutta di stagione  
Pane

Pasta agli aromi  
Bocconcini di pollo al limone  
Insalata verde  
Frutta di stagione  
Pane integrale

Passato di verdura con orzo  
Filetto di merluzzo\* alle olive  
e pomodoro  
Purè  
Yogurt alla frutta  
Pane

Riso alla zucca  
Arrostato di lonza alle mele  
Cavolo cappuccio  
Frutta di stagione  
Pane casareccio

Prosciutto cotto°  
Carote julienne  
Pizza margherita  
Frutta di stagione  
Grissini

\*prodotto surgelato all'origine

°porzione ridotta per bilancio proteico

Per la scuola primaria, la frutta o il dessert viene servito a metà mattina.

Nei giorni in cui è previsto il piatto unico il dessert viene consumato con il pranzo, a metà mattina viene servita la frutta

Prodotti Biologici: Legumi, Riso, Pasta, Pane, Base pizza, Prosciutto cotto, yogurt, lonza, Reale B.A., Noce B.A., Sottofesa B.A., succhi di frutta

In uso: olio extravergine di oliva Italiano biologico, grana padano DOP

Il presente menù entrerà in vigore il 5 novembre 2018 con la prima settimana